

Trainingszeiten Sommer 2010 - LAZ Mönchengladbach

Die Trainingszeiten gelten für das Sommerhalbjahr (April – September) – In den Ferienzeiten können die Trainingszeiten abweichen.

Aufgrund der anstehenden Renovierungsarbeiten an der Laufbahn im Grenzlandstadion und einiger Wettkämpfe, die unterhalb der Woche stattfinden, kann das Training kurzfristig sowohl zeitlich als auch räumlich verlegt werden. Informationen hierüber erhaltet ihr bei Johannes Gathen oder auf unserer Homepage (www.laz-online.de)

Bambinis:

Montags	17.00 – 18.00 Uhr	Sporthalle Realschulstr.; M.gladbach-Rheydt bis 6 Jahre ÜL: N.N.
Dienstags	15.00 – 16:00 Uhr	Mehrzweckhalle Neuwerk, Gathersweg 5 Jahre Trainer: Petra Vinck, Peter Gnaditz
Dienstags	16.00 – 17:00 Uhr	Mehrzweckhalle Neuwerk, Gathersweg 6 Jahre Trainer: Petra Vinck, Peter Gnaditz
Dienstags	16.00 – 17:00 Uhr	Mehrzweckhalle Neuwerk, Gathersweg 4 Jahre Trainer: Sarah Grünewald, Carolin Baum

Für die Bambini-Gruppen am Dienstag gibt es leider Wartelisten. Bei Interesse bitte vorher bei unserer Trainerin Silke Bommers (02163 – 9496945) nachfragen, ob momentan Plätze frei sind.

Schüler / innen Jahrgänge 7 bis 9 Jahre

Montags	17.00 – 18.30 Uhr	Sporthalle Realschulstraße, M.gladbach-Rheydt Trainer: Johannes Tönnis
Freitags	17.00 – 19.00 Uhr	VereinsSportanlage des M.Gladbacher TV, Bökelstr. MG Trainer: Marie Gruber, Lea Nandzik, Alina Meinhardt

Schüler / innen 10 bis 13 Jahre

Dienstags	18.00 – 19.15 Uhr	Grenzlandstadion, MG-Rheydt – nur nach Absprache !!!
Mittwochs	18.00 – 20.00 Uhr	Grenzlandstadion, MG-Rheydt
Freitags	18.00 – 20.00 Uhr	Grenzlandstadion, MG-Rheydt
Samstags	10.30 – 12.00 Uhr	Grenzlandstadion; MG-Rheydt – nur nach Absprache !!! Trainer: Michael Cieplik, (Mi, Fr, Sa), Wenke Weiland (Mi), Eileen Henn (Fr) Johannes Gathen (Di)

Schüler 14-15 Jahre, Jugend, Junioren

Montags	18.00 – 20.00 Uhr	Grenzlandstadion, MG-Rheydt
Dienstags	18.00 – 20.00 Uhr	Grenzlandstadion, MG-Rheydt
Mittwochs	18.00 – 19.30 Uhr	Grenzlandstadion; MG-Rheydt oder Erklenz nach Absprache,
Donnerstags	18.00 – 19.30 Uhr	Grenzlandstadion, MG-Rheydt
Freitags	16.30 – 18.30 Uhr	Grenzlandstadion, MG-Rheydt Trainer: Johannes Gathen (Mo, Di, Mi, Fr), Andre Giesen (Mo + Do), Wenke Weiland (Mi)

Erwachsene Freizeit-/Breitensport

Mittwochs	18.00 – 19.30 Uhr	Grenzlandstadion MG-Rheydt Trainerin: Christiane Hansmeyer
-----------	-------------------	---------------------------------------------------------------

Noch Fragen? Auskunft erteilt:

Johannes Gathen - Neusser Strasse 237 - 41065 Mönchengladbach
Mobil: 0178 8605984 - Telefon: 02161 605984 - info@laz-online.de