

Trainingszeiten Winter 2009 / 2010 - LAZ Mönchengladbach

Gültig bis 31. März 2010 – In den Ferienzeiten können die Trainingszeiten abweichen.

Bambinis:

Montags	17.00 – 18.00 Uhr	Sporthalle Realschulstr.; M.gladbach-Rheydt bis 6 Jahre ÜL: N.N.
Dienstags	15.00 – 16:00 Uhr	Mehrzweckhalle Neuwerk, Gathersweg 5 Jahre Trainer: Petra Vinck
Dienstags	16.00 – 17:00 Uhr	Mehrzweckhalle Neuwerk, Gathersweg 6 Jahre Trainer: Peter Gdanitz
Dienstags	16.00 – 17:00 Uhr	Mehrzweckhalle Neuwerk, Gathersweg 4 Jahre Trainer: Sarah Jongen, Sarah Grünewald

Für die Bambini-Gruppen am Dienstag gibt es leider Wartelisten. Bei Interesse bitte vorher, ob momentan Plätze frei sind.

Schüler / innen Jahrgänge 7 bis 9 Jahre

Montags	17.00 – 18.30 Uhr	Sporthalle Realschulstraße, M.gladbach-Rheydt Trainer: Johannes Tönnis
Freitags	17.00 – 19.00 Uhr	Alte Sporthalle Balderichstr., Gym. am Geroweiher MG Trainer: Marie Gruber, Lea Nandzik, Alina Meinhardt

Schüler / innen 10 bis 13 Jahre

Mittwochs	18.00 – 20.00 Uhr	Grenzlandstadion, MG-Rheydt
Freitags	18.00 – 20.00 Uhr	Grenzlandstadion, MG-Rheydt Trainer: Michael Cieplik

Schüler / innen 14 bis 15 Jahre

Montags	18.30 – 20.00 Uhr	Sporthalle Gesamtschule MG-Hardt, Vossenbäumchen
Dienstags	18.00 – 20.00 Uhr	Grenzlandstadion, MG-Rheydt
Mittwochs	18.00 – 20.00 Uhr	Grenzlandstadion, MG-Rheydt
Freitags	18.00 – 20.00 Uhr	Grenzlandstadion, MG-Rheydt Trainer: Johannes Gathen (alle Tage) Wenke Weiland (Mo + Mi)

Jugend + Erwachsene; 16 Jahre und älter

Montags	18.30 – 20.00 Uhr	Sporthalle Gesamtschule MG-Hardt, Vossenbäumchen
Dienstags	18.00 – 20.00 Uhr	Grenzlandstadion, MG-Rheydt
Mittwochs	18.00 – 19.30 Uhr	Kraftraum Grenzlandstadion,
Donnerstags	18.00 – 19.30 Uhr	Grenzlandstadion, MG-Rheydt
Samstags	10.30 – 12.00 Uhr	Grenzlandstadion, MG-Rheydt nur nach Absprache Trainer: Johannes Gathen (alle Tage) Wenke Weiland (Mo + Mi) Andre Giesen (Mo + Do)

Noch Fragen? Auskunft erteilt:

Johannes Gathen
Neusser Strasse 237
41065 Mönchengladbach
Mobil: 0178 – 8605984
Telefon: 02161 – 605984
info@laz-online.de