

Trainingszeiten Sommer 2017 - LAZ Mönchengladbach

Gültig bis September 2015

In den Ferienzeiten können die Trainingszeiten abweichen.

Das LAZ Mönchengladbach bietet ein gemeinsames Training in den unterschiedlichen Altersklassen an. Darüber hinaus findet in den verschiedenen Vereinen Training statt. Die Trainingsgruppen sind für alle Leichtathleten der dem LAZ Mönchengladbach angeschlossene Vereine offen.

Schüler / innen U12 / U14

Trainer: Andreas Grollich, Darja Rietdorf
David Pirowski (Mittwochs), Kristina Delbeck (Freitags)

Mittwochs 18.00 – 19.30 Uhr Grenzlandstadion, MG-Rheydt

Freitags 17.00 – 18.30 Uhr Grenzlandstadion, MG-Rheydt

Schüler / innen U16 / U18 / U20 / Erwachsene

Trainer: Johannes Gathen, Clement Negra
Laura Scheunemann, David Pirowski (beide Freitags)

Montags 18.00 – 19.45 Uhr Grenzlandstadion, MG-Rheydt

Dienstags 18.00 – 19.45 Uhr Grenzlandstadion, MG-Rheydt

Mittwochs 18.00 – 19.45 Uhr Grenzlandstadion, MG-Rheydt

Donnerstags 18.00 – 19.45 Uhr Grenzlandstadion, MG-Rheydt

Freitags 18.00 – 19.45 Uhr Grenzlandstadion, MG-Rheydt

Samstags / Sonntags nach Absprache

Erwachsene Freizeit-/Breitensport

Trainerin: Christiane Houben

Mittwochs 18.00 – 19.30 Uhr Grenzlandstadion MG-Rheydt

Weitere Trainingstage nach Absprache

M.Gladbacher TV und Tsch.Mönchengladbach-Neuwerk:

Schüler / innen U10

Übungsleiter: Maïke Micheel

Freitags 18.00 – 19.30 Uhr Vereinssportanlage des M.Gladbacher TV
Bökelstrasse

TV Rheindahlen;

Alter 6 – 10 Jahre

Übungsleiter(in): Birgit, Julia + Jana Mäurer

Montags, Dienstags, Freitags 18.00 – 19.00 Uhr
Turnhalle Schulzentrum MG-Rheindahlen

Alter 11 – 18 Jahre

Übungsleiter(in): Birgit, Julia + Jana Mäurer

Montags, Dienstags, Freitags 19.00 – 20.00 Uhr
Turnhalle Schulzentrum MG-Rheindahlen

TV Odenkirchen;

Alter ab 7 Jahre

Ansprechpartner: Birgit Kämmerling

Montags 18.00 – 20.00 Uhr Sporthalle MG-Odenkirchen Kirschhecke

Alter 6-12 Jahre

Ansprechpartner: Birgit Kämmerling

Donnerstags 16.00 – 17.30 Uhr Sporthalle A sternweg

TV Giesenkirchen;

Alter ab 6 Jahre

Übungsleiter: Andrea Ibach
Donnerstags 15.30 – 17.00 Uhr Sporthalle Puffkohlen

Noch Fragen? Auskunft erteilt:

Johannes Gathen
Neusser Strasse 237
41065 Mönchengladbach

Mobil: 0178 – 8605984
Telefon: 02161 – 605984
info@laz-online.de