

## Ruth und Christiane mit letzten Testläufen vor den DM

Geschrieben von: Christiane Houben  
Donnerstag, den 22. Juni 2017 um 19:14 Uhr

---

Testläufe vor den DM Sen. in Zittau in Oedt und Bedburg

*Ruth Lönes* (W55) ging in Oedt über 1500 m an den Start und freute sich über den 1. Platz und eine Leistungsverbesserung auf 6:04,40 min.

*Christiane Houben* (W50) lief in Bedburg die 300 m Hü in 54,52 s (1. Platz), ebenfalls eine Leistungsverbesserung bei immer noch holprigem Lauf.

Beide Athletinnen freuen sich auf die DM in Zittau und hoffen dort, ihr volles Leistungspotential abrufen zu können. 🍀